



INFORMACION PARA PROFESIONALES

NADAR EN LA INCERTIDUMBRE.

Demasiados estudios a personas que no lo necesitan crean una demanda innecesaria: "...Para que me vea los análisis..."

Una ansiedad inadecuada por ver los mismos análisis año tras año.

Los tratamientos nuevos tampoco han demostrado grandes alcances.

Ciertamente, tenemos que ser realistas acerca de los límites de nuestra comprensión actual de los procesos de la enfermedad y su tratamiento.

Existe una expectativa equivocada que cada problema se puede diagnosticar con exactitud y tratarse eficazmente.

Cuando, como tantas veces es el caso, esta expectativa es derrotada por la dura realidad de nuestro conocimiento limitado, tanto el médico como el paciente son propensos a decepcionarse y la relación entre ellos puede llegar a ser incómoda e improductiva.

La única certeza en la medicina es la incertidumbre.

A menudo no se puede hacer un diagnóstico específico, incluso después de tomarse el tiempo de una historia cuidadosa, realizar un examen físico minucioso e indicar estudios apropiados.

Es difícil para los pacientes comprender esto y a veces demandan respuestas claras sobre lo que no funciona o un tratamiento que cure o alivie los síntomas.

El desafío es ser útil y mantener una relación médico-paciente sana incluso cuando no se puedan ofrecer respuestas claras al diagnóstico o al tratamiento.

¿Qué decir?
"... No sé lo que está causando el problema, pero seguiré esos síntomas que tanto le preocupan y algo importante: Le aseguro que no está teniendo un problema serio o que comprometa su vida ..."

"... A veces nuestros cerebros y cuerpos son complejos y no es de extrañar que la ciencia médica esté lejos de comprender todo su funcionamiento. Me esforzaré por encontrar la mejor manera de hacer frente a esos síntomas para hacer su vida más confortable..."

"... Algo que sí le recomiendo es que siga los principios generales de buena salud, especialmente el ejercicio, la buena alimentación, la reducción del estrés..."

"... ¿Qué puede tomar?... siempre puede haber algo, pero sepa que hay efectos secundarios, procedimientos agresivos. Probemos con los cambios en el estilo de vida y vemos cómo le va...."

Muchos pacientes preguntarán: "¿Voy a tener que vivir así durante el resto de mi vida?"

"... Estoy seguro que con el tiempo aparecerá un diagnóstico más específico o los síntomas mejorarán por sí solos o seguro que los va a poder manejar mejor. Y de nuevo, le recuerdo que podemos sentir la tranquilidad de que no se ha encontrado ninguna enfermedad que amenace la vida... "

Evita separar los síntomas médicos en categorías denigrantes para los pacientes como "real" o "imaginado".

Hay veces en que una consulta de salud mental es útil pero, no te apures. El tiempo adecuado para que el paciente la realice habla de un buen médico de familia.

Lo vas a curar? No sé. Pero seguro evitarás mucho daño.

Tomado de PROFAM